តើមានអ្វីកើតឡើងនៅអំឡុងពេលពិនិត្យសុខភាពកូនរបស់អ្នក?

អ្នកផ្តល់សេវាកូនរបស់អ្នកនឹង៖

- ធ្វើការពិនិត្យសុខភាពរាងកាយ
- សួរនាំអំពីប្រវត្តិសុខភាពនៃគ្រួសាររបស់អ្នក
- ផ្តល់ការចាក់ថ្នាំដែលមានការណែនាំ នៅពេលចាំបាច់
- ពិភាក្សាអំពីសុខភាពធ្មេញ ហើយនៅពេលចាំបាច់ ផ្តល់ជូនការវ៉ានីសដោយសារធាតុភ្លុយអរ និងការបន្ថែមសារធាតុភ្លុយអរដល់កូនរបស់អ្នក ក៏ដូចជាជួយស្វែងរកពេទ្យធ្មេញផងដែរ។
- ពិនិត្យមើលសុខភាពត្រចៀក និងភ្នែករបស់កូនអ្នក
- ពិភាក្សាអំពីប្រធានបទសុខភាពសំខាន់ៗដូចជា ការអភិវឌ្ឍ អាកប្បកិរិយា សុខភាពផ្លូវចិត្តរបស់អ្នក និងកូនរបស់អ្នក អាហារូបត្ថម្ភ ការគេង សុវត្ថិភាព និងការការពារស្បែកពីកម្តៅថ្ងៃ

អ្នកផ្តល់សេវារបស់កូនអ្នកនឹងពិនិត្យមើល៖

- **ចំណុចសំខាន់នៃការអភិវឌ្ឍ**
- **ការពុលសារធាតុសំណ**
- **ភាពស្លេកស្លាំង** ប្រសិនបើស្ថិតក្នុងហានិភ័យ
- **ជំងឺអូទីស្សឹម**
- **ការពិនិត្យរកមើលជំងឺបាក់ទឹកចិត្ត** នៅក្នុងម្តាយដែលទើបសម្រាលកូន
- **ជំងឺថប់បារម្ភ**
- **ជំងឺរបេង (TB)** ប្រសិនបើស្ថិតក្នុងហានិភ័យ
- **កូលេស្តេរ៉ូល** ប្រសិនបើស្ថិតក្នុងហានិភ័យ
- **បញ្ហាសុខភាព** ឬកង្វល់ផ្សេងទៀតដែលអ្នកមាន

Cambodian 2026: For children from birth to under age 12

ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរ ឬចង់ស្វែងយល់បន្ថែម

គម្រោងថែទាំក្រោមការគ្រប់គ្រងរបស់ Medi-Cal របស់អ្នក
លេខទូរសព្ទមាននៅលើបណ្ណសម្គាល់នៃគម្រោងរបស់អ្នក និងគេហទំព័រនៃគម្រោង របស់អ្នក ឬចូលទៅកាន់គេហទំព័រ www.dhcs.ca.gov/mmchpd

ខ្សែទូរសព្ទជំនួយពីសមាជិករបស់ Medi-Cal
ទូរសព្ទទៅលេខ **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077)
ឬចូលទៅកាន់គេហទំព័រ www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal

សុខភាពធ្មេញរបស់ Medi-Cal
ទូរសព្ទទៅ Smile, California តាមរយៈលេខ **1-800-322-6384**
(TTY 1-800-735-2922)
ឬចូលទៅកាន់គេហទំព័រ smilecalifornia.org ឬ www.dhcs.ca.gov/MCP

សុខភាពផ្លូវចិត្តឯកទេស
ទូរសព្ទទៅលេខ **1-888-452-8609**
ដើម្បីសួរនាំអំពីសេវាកម្មសម្រាប់ស្ថានភាពសុខភាពផ្លូវចិត្តធ្ងន់ធ្ងរ
ចូរទាក់ទងគម្រោងសុខភាពផ្លូវចិត្តប្រចាំខោនធីរបស់អ្នកតាមរយៈគេហទំព័រ
www.dhcs.ca.gov/CMHP

ការប្រើប្រាស់គ្រឿងស្រវឹង ឬសារធាតុញៀន
ទូរសព្ទទៅមជ្ឈមណ្ឌលធនធានផ្នែកប្រើប្រាសសារធាតុនៃក្រសួងសេវាថែទាំសុខភាព (DHCS) 24/7 តាមរយៈលេខ **1-800-879-2772**
ឬចូលទៅកាន់គេហទំព័រ www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL

ជំនួយពេលមានវិបត្តិ
ទូរសព្ទទៅបណ្តាញ ខ្សែទូរសព្ទសង្គ្រោះពេលមានវិបត្តិ និងអត្តឃាត តាមលេខ **988**

ការប្រឹក្សាសុខភាពផ្លូវចិត្ត/ការគាំទ្រដោយការបង្វឹកហាត់
ទូរសព្ទ ឬផ្ញើសារទៅ **1-833-317-HOPE** (4673) ឬទៅកាន់គេហទំព័រ
www.calhope.org

ដឹងអំពីសិទ្ធិ និងទំនួលខុសត្រូវរបស់អ្នក
ទូរសព្ទទៅលេខ **1-888-452-8609**

DHCS
www.dhcs.ca.gov/kidsandteens

Medi-Cal for Kids & Teens

សេវាបង្ការ និងព្យាបាលចាប់ពីពេលកើតរហូតដល់អាយុ 21

សេវារបស់ Medi-Cal គឺ ឥតគិតថ្លៃ សម្រាប់កុមារ

រាល់ការថែទាំដែលកូនរបស់អ្នកត្រូវការ គឺឥតគិតថ្លៃ

ប្រសិនបើកូនរបស់អ្នកបានចុះឈ្មោះក្នុង Medi-Cal កូនរបស់អ្នកមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់សេវាកម្ម និងជំនួយគាំទ្រដែលពួកគេត្រូវការដោយឥតគិតថ្លៃ ដើម្បីមាន ឬទទួលបានសុខភាពល្អតាំងពីកំណើតដល់អាយុ 21 ឆ្នាំ។

នេះរួមបញ្ចូលទាំងការពិនិត្យសុខភាព ការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគ ការពិនិត្យសុខភាព និងការព្យាបាលបញ្ហាសុខភាពផ្លូវកាយ ផ្លូវចិត្ត និងធ្មេញ។

ចូរអានតារាងពេលវេលាពិនិត្យជំងឺខាងក្រោម

វាមានសារៈសំខាន់ណាស់ក្នុងការនាំកូនរបស់អ្នកទៅពិនិត្យសុខភាពជាប្រចាំ ទោះបីជាកូនរបស់អ្នកមិនឈឺក៏ដោយ។ ការពិនិត្យសុខភាពជាប្រចាំអាចជួយឱ្យកូនរបស់អ្នកមានសុខភាពល្អ។ ពួកគេអាចបង្ការបញ្ហាសុខភាព ហើយស្វែងរក និងដោះស្រាយបញ្ហាទាំងនោះឱ្យបានទាន់ពេលវេលា។

អ្នកអាចធ្វើការណាត់ជួបនៅពេលណាក៏បាន ដើម្បីពិភាក្សាជាមួយនឹងវេជ្ជបណ្ឌិត ទោះបីជាកូនរបស់អ្នកទើបតែទទួលបានការពិនិត្យសុខភាពរួចក៏ដោយ។ ចូរអានតារាងពេលវេលាពិនិត្យជំងឺខាងក្រោម។

អ្នកអាចទទួលបានមធ្យោបាយធ្វើដំណើរដោយ ឥតគិតថ្លៃ ទៅកាន់ការណាត់ជួបផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ

រៀបចំគម្រោងពិនិត្យសុខភាពរបស់កូនអ្នក

ទូរសព្ទទៅគម្រោងថែទាំងក្រោមការគ្រប់គ្រងរបស់អ្នក។ ឬទូរសព្ទទៅ ខ្សែទូរសព្ទជំនួយពីសមាជិករបស់ Medi-Cal តាមរយៈលេខ **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077)។

អ្នកអាចទទួលបានជំនួយដើម្បី៖

- **ស្វែងរកវេជ្ជបណ្ឌិត** ឬរៀបចំការណាត់ជួប
- **ទទួលបានការធ្វើដំណើរ** ទៅ និងមកពីកន្លែងណាត់ជួបរបស់អ្នក ឬទៅទទួលយកឱសថ បរិក្ខារវេជ្ជសាស្ត្រ និងសម្ភារផ្គត់ផ្គង់
- **ស្នើសុំជំនួយផ្នែកភាសា** នៅកន្លែងណាត់ជួបរបស់អ្នក
- **ស្នើសុំសេវាបកប្រែផ្ទាល់មាត់**

ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការខិត្តបណ្ណនេះ ឬសម្ភារ Medi-Cal ផ្សេងទៀត នៅក្នុង **ទម្រង់ជំនួស** ដូចជាពុម្ពអក្សរធំ ទម្រង់អូឌីយ៉ូ ស៊ីឌី ឬអក្សរស្ទាប សម្រាប់ជនពិការ ចូរទូរសព្ទទៅលេខ **1-833-284-0040** ។

Medi-Cal សម្រាប់កុមារ និងក្មេងជំទង់ រ៉ាប់រងលើសេវាកម្មដើម្បីគ្រប់គ្រង និងព្យាបាលបញ្ហាសុខភាព

ប្រសិនបើវេជ្ជបណ្ឌិតរកឃើញកង្វល់អំពីសុខភាពផ្លូវកាយ ផ្លូវចិត្ត ឬធ្មេញ ដែលត្រូវការការព្យាបាល ឬការគ្រប់គ្រង នោះ Medi-Cal ត្រូវតែផ្តល់ និងរ៉ាប់រងលើការថែទាំដែលចាំបាច់។

ការថែទាំងដែរ៉ាប់រងដោយ Medi-Cal សម្រាប់កុមារ និងក្មេងជំទង់៖

- សេវាកម្មសុខភាពផ្លូវកាយ រួមបញ្ចូលការថែទាំបឋម និងការជួបពិនិត្យជាមួយអ្នកឯកទេស
- សេវាព្យាបាលសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងការញៀនគ្រឿងញៀន ឬគ្រឿងស្រវឹង រួមទាំងការព្យាបាល
- សេវាពិនិត្យ និងតាមដានសុខភាពធ្មេញ
- សេវាសុខភាពភ្នែក រួមបញ្ចូលទាំងវ៉ែនតា
- សេវាសុខភាពត្រចៀក
- ការធ្វើតេស្ត និងការព្យាបាលជំងឺ COVID-19
- បរិក្ខារវេជ្ជសាស្ត្រ និងសម្ភារផ្គត់ផ្គង់ រួមទាំងបរិក្ខារវេជ្ជសាស្ត្រប្រើបានយូរ
- ការប្រើប្រាស់ឱសថ
- ការធ្វើតេស្តនៅមន្ទីរពិសោធន៍ រួមទាំងការធ្វើតេស្តឈាម ដើម្បីពិនិត្យមើលកម្រិតសំណ និងការថែទាំតាមដានដែលចាំបាច់
- សេវាកម្មព្យាបាលដោយចលនា ដោយការប្រកបកិច្ចការ និងដោយសំដី
- សេវាសុខភាពតាមផ្ទះ រួមទាំងការថែទាំដោយគិលានុបដ្ឋាយិកា
- ការព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យ និងនៅគេហដ្ឋាន
- រាល់សេវាកម្មដែលចាំបាច់ផ្សេងទៀត ដូចដែលអ្នកផ្តល់សេវារបស់ កូនអ្នកកំណត់

កំណត់កាលវិភាគពិនិត្យសុខភាពនៅ ឬមុនអាយុទាំងនេះ

ទៅជួបពិនិត្យសុខភាពធ្មេញនៅរៀងរាល់ 6 ខែម្តង ដោយចាប់ផ្តើមពី 12 ខែ

- **3–5 ថ្ងៃ**
- **1 ខែ**
- **2 ខែ**
- **4 ខែ**
- **6 ខែ**
- **9 ខែ**
- **12 ខែ**
- **15 ខែ**
- **18 ខែ**
- **2 ឆ្នាំ**
- **2½ ឆ្នាំ**
- **មួយឆ្នាំម្តងចាប់ពីអាយុ 3 ឆ្នាំ ដល់អាយុ 21 ឆ្នាំ**